



Centre de liaison sur l'intervention
et la prévention psychosociales

Communiqué

La syncope : mieux comprendre pour agir plus efficacement

(Montréal, 18 mars 2009) – Qu'est-ce que la syncope ? Quelles sont les causes de ces pertes de conscience momentanées ? Comment reconnaître les différents types de syncope ? Quelles sont les conséquences pour les individus qui en souffrent et pour la société ? Y a-t-il des traitements possibles ? Quel est l'état actuel des connaissances sur le sujet ?

Les intervenants concernés par la problématique de la syncope trouveront réponse à ces questions et à beaucoup d'autres en visionnant le tout nouveau DVD *La Syncope, enjeux médicaux et psychologiques*, réalisé par le CLIPP, en collaboration avec l'Institut de Cardiologie de Montréal et l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

« Cet outil de formation continue est conçu spécialement pour les professionnels – médecins, infirmières, psychologues, travailleurs sociaux – qui sont appelés à intervenir auprès des personnes aux prises avec ce problème », précise Mme Diane Berthelette, présidente-directrice générale du CLIPP.

D'une durée de 52 minutes, le DVD *La Syncope, enjeux médicaux et psychologiques* présente des situations fictives inspirées de cas vécus et des témoignages d'experts qui dressent un état des connaissances scientifiques dans le domaine. Il s'attarde plus particulièrement aux syncopes vasovagales et aux syncopes inexplicables qui représentent la majorité des cas diagnostiqués.

L'intervenant est invité à se familiariser avec les aspects médicaux et psychologiques de la syncope. Ce tour d'horizon lui permettra d'en identifier plus facilement les différents types et d'intervenir de façon plus efficace. Un intérêt particulier est accordé aux facteurs psychologiques associés aux syncopes et à l'importance d'intervenir lorsqu'ils sont présents.

« La détresse psychologique vécue par les patients atteints de syncope récurrente est clairement démontrée. Il est donc nécessaire de prendre en considération les manifestations d'anxiété ou de dépression dans le traitement des patients », souligne le Dr Bianca d'Antono, psychologue et chercheuse à l'Institut de Cardiologie de Montréal et à l'Université de Montréal et experte responsable du projet.

Des faits et des chiffres qui parlent

Rappelons que la syncope est une perte de conscience et de tonus musculaire de courte durée causée par un manque d'oxygène au cerveau. Lorsque ce phénomène se reproduit, on parle de syncope récurrente.

- Environ 40 % des gens auront au moins une syncope dans leur vie.
- De ce nombre, 35 % en auront au moins une autre.
- Environ 3,5 % des individus souffrent de syncopes récurrentes. Ce taux peut atteindre 37 % chez les jeunes et 23 % chez les personnes âgées.
- Dans 38 à 47 % des cas, l'origine de la syncope est inexplicée.
- La syncope vasovagale est le type de syncope le plus courant, soit 35 % des cas diagnostiqués.
- Elle est déclenchée le plus souvent par un stress, de la fatigue, une émotion intense, la déshydratation ou une longue période en position debout ou assise.
- Jusqu'à 60 % des personnes qui ont des syncopes récurrentes présentent des niveaux élevés de détresse psychologique, de troubles anxieux ou de dépression.
- La syncope est responsable de 1 à 6 % des causes d'admission à l'hôpital, et de 3 % des admissions à l'urgence.

« La syncope récurrente a des conséquences importantes sur la santé et la qualité de vie des gens, ajoute Mme Diane Berthelette, présidente-directrice générale du CLIPP. Elle entraîne également des coûts élevés en soins de santé. En offrant ce nouvel outil de formation, nous souhaitons favoriser une prise en charge globale qui tient compte de tous les enjeux, autant physiques, psychologiques que sociaux. »

En complément du DVD, le CLIPP a produit un bilan complet des connaissances sur la syncope récurrente ainsi qu'un document qui résume de manière simple et accessible les données issues de la recherche scientifique les plus à jour sur le sujet. Ces documents sont disponibles sur le site Web du CLIPP au www.clipp.ca. Un dépliant sur la syncope récurrente, conçu à l'intention du grand public, est également offert gratuitement.

La réalisation du DVD *La Syncope, enjeux médicaux et psychologiques* a été rendue possible grâce au soutien financier du Bureau Recherche – Développement – Valorisation (Projet VINCI) de l'Université de Montréal et du ministère du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation du Québec.

Informations utiles

Le DVD *La Syncope, enjeux médicaux et psychologiques* est offert au coût de 30 \$ (taxes et livraison en sus). Vous pouvez aussi visionner un extrait de 5 minutes sur le site Web du CLIPP. Pour le commander ou obtenir plus de renseignements, il suffit de communiquer avec le CLIPP par téléphone au (514) 393-4666 ou par courriel à info@clipp.ca ou encore de visiter le site Web au www.clipp.ca.

À propos du CLIPP

Fondé en 2000, le Centre de liaison sur l'intervention et la prévention psychosociales (www.clipp.ca) assure la liaison et le transfert de connaissances entre le réseau de la recherche psychosociale, les milieux d'intervention et de prévention, les décideurs et les médias.

Dans le cadre de ses activités, le CLIPP priorise les thématiques les plus préoccupantes pour les milieux de la prévention et de l'intervention, soit celles qui concernent les enfants, les jeunes, le couple et la famille, la santé psychologique et la qualité de vie au travail, les dépendances, le vieillissement et la qualité de vie en général.

- 30 -

Source : CLIPP

Renseignements : **Kilicom Relations publiques**

Stéphanie Quirion
(514) 845-8222 p.223
squirion@kilicom.com

Marie-Josée Gauvin
(514) 845-8222 p.222
mjgauvin@kilicom.com